



PM

Svenska ungdomsmästerskap i simning (25m), USM riksfinal 23–25 januari 2026 på Valhallabadet i Göteborg

Tävlingsplats: Valhallabadet i Göteborg (25m, 8 banor).

Tävlingsdatum: 23–25 januari 2026

Tävlingsstart:

Fredag pass 1:	16:00
Lördag pass 2:	09:00
pass 3:	16:00
Söndag pass 4:	09:00
pass 5:	16:00

Insim 25an:

Fredag pass 1:	14:00 – 15:30
Lördag pass 2:	07:45 – 08:45
pass 3:	14:30 – 15:45
Söndag pass 4:	07:45 – 08:45
pass 5:	14.30 – 15:45

Insimning 50an: Extra möjlighet till insimning utanför insimningstider i 25an kan göras i 50an fredag kl. 10:00-14:00 samt i pausen mellan passen på lördag och söndag.

Avsimning: Sker i 50m-bassängen. 50m bassängen är även tillgänglig i pausen mellan passen.

Start-, heat- & resultatlista: Anslås i Swimify. Heatlistor för tränare finns att hämta i tävlingsbyrån.

Callroom: Callroom kommer att ligga nere vid startsidan intill ingång herrarnas omklädningsrum. Rummet är skyltat med CALLROOM. Båda finalheaten samtidigt. Varje finalheat går sedan direkt ut till startpallarna – ingen inmarsch.

Ackreditering: Ska alltid bäras synlig innanför Valhallabadets väggar. Varje förenings inrapporterade "Ansvarig ledare/tränare" erhåller inloggningen till Tränarappen och är den som arrangören kontaktar vid eventuella oklarheter. Ackrediteringar hämtas ut i tävlingsbyrån från kl. 10:00 den 23/1 av ansvarig ledare.



Extralopp:

Extralopp erbjuds direkt efter pass 2 och 4.

Max två heat herrar och två heat damer. Längsta lopp är 200 m.

Anmälan ska göras skriftligen till usmriks2026@vssf.nu

Anmälan stänger 1 timme innan passets start. Först till kvarn gäller.

Anmälan ska innehålla:

- *Vilket försökspass som önskas*
- *Distans och simsätt (högst 200m)*
- *Förening*
- *Tränarnamn, mobiltelefonnummer*
- *Simmarens namn med licensnummer*

Kostnad 325 kr/start. Faktureras från VSSF i efterskott.

Avanmälan:

Strykningar görs i tränarappen. Vid för sent inlämnad eller utebliven avanmälan uttas en avgift på 300 kr per start. Avgiften tas ut oavsett orsak till den sena eller uteblivna avanmälan.

Avanmälan ska göras:

- För pass 1 senast kl. 13.00 tävlingsdagen.
- För pass 2–5 senast 30 minuter efter föregående pass slut. Tiden räknas från att sista grenens resultat är offentliga.

Laguppställningar:

Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.

Tävlingsbyrå:

Till tävlingsbyrån, som finns innanför entrén, kan ni vända er med alla frågor runt tävlingen. Här hämtas alla ackrediteringar.

Tävlingsbyrån öppettider:

Fredag 23/1	10:00 – 20:30
Lördag 24/1	07:30 – 13:00 / 15:00 – 19:00
Söndag 25/1	07:30 – 13:00 / 15:00 – 20:30



Ledarmöte: Onsdagen den 21/1 kl. 19:00 via Teams.

Teamslänk:

[Klicka här för att ansluta till mötet](#)

Mötes-ID: 932 602 723 494 2

Lösenord: BK7m25

[Ladda ned Teams](#) | [Anslut på webben](#)

[Läs mer](#) | [Mötesalternativ](#)

Invigning: Invigningen är 23 januari med start kl. 15:40.

En representant från varje klubb ska vara på plats kl. 15.30 utanför "Fontänrummet" för inmarsch.

Funktionärsmöte: Inför varje pass kommer även en kort genomgång att hållas i konferensrummet ute i entrén vid tävlingsbyrån, ca en timme före start av varje pass och är obligatorisk för tävlingsfunktionärer. Efter varje pass hålls sedan en samling inne i "Fontänrummet", mitt emellan 25:an och 50:an.

Ledar-/funktionärsfika: Finns i "Fontänrummet" som ligger i passagen mellan 25:an och 50:an.

Prisutdelning: Sker enligt programmet. Samling utanför "Fontänrummet" (ligger i passagen mellan 25:an och 50:an) inför prisutdelningar.

Omklädningsrum: Omklädningsrum aktiva sker i anvisade omklädningsrum. Armband/taggar till skåp kommer att delas ut i samband med ackreditering. Tränare är ansvarig för att **samma antal band sedan återlämnas till tävlingsbyrån vid hemresa. Ett förlorat band kostar sek 200 i ersättning och debiteras klubben.** Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade effekter.

Parkering: Finns parkeringsplats direkt utanför Valhalla och ytterligare platser bakom Valhalla IP som ligger i anslutning. Kör förbi arenan, mellan arena och gångbana, så kommer man till ytterligare parkeringsplatser. Finns även inomhusparkering i området, bl.a. Focus. Gårda och Nya Ullevi. Ladda ner p-appar: Parkering Göteborg eller EasyPark, bägge fungerar i området runtomkring Valhallabadet. Under helgen pågår mycket i området runt Valhalla bl.a. spelar Frölunda Hockey lördag (start kl. 15:15) på Scandinavium vilket innebär att många rör sig i området och många söker parkering.



Måltider på Focus Restaurang:

Focus Restaurang, ligger ca hundra meter från Valhalla

Restaurangen är specialbokad enbart för tävlingsdeltagare och anhöriga.

Fredag 23/1	Lunch	12:00 – 14:00	Middag	17:30 – 20:30
Lördag 24/1	Lunch	11:00 – 14:00	Middag	17:30 – 20:30
Söndag 25/1	Lunch	11:00 – 14:00		

Anmälningar är möjliga fram tom. 20 januari via nedan länk

<https://response.questback.com/svenskasimfrbundet/hs4fdbearo>

Klubbflaggor:

Lämnas till tävlingsbyrån vid ankomst fredag 23 januari innan kl. 14:00 och hängs upp om möjligt. Återfås i tävlingsbyrån inför det sista tävlingspasset på söndagen.

**Ordning i
simhallen:**

Större delen av läktaren vid tävlingsbassängen är reserverad för betalande publik. För simmare och tränare finns en sektion (den över utgången från damernas omklädning) och övre delen av läktaren tillgänglig nere vid startsidan. Vänligen respektera denna indelning och kolla uppsatta markeringar.

Tutor, visselpipor och andra saker som alstrar höga ljud är inte tillåtna i simhallen.

Läktarna måste tömmas efter varje pass. Upphittade saker återfås på markerad plats i 50:an.

Hjälp oss hålla rent och snyggt. Använd papperskorgar.

Sociala medier:

Fotografer kommer finnas på plats och ta bilder som sedan hittas via USM-sidan.

Tävlingsprogram: se [Swimify Livetiming](#)

Information:

När det gäller anmälningar och ackrediteringar:

Kenneth Magnusson, kenneth.magnusson@svensksimidrott.se
010-476 53 09

Övrig information:

Marina Brohammer, usmriks2026@vssf.nu
0735-0471735