



Filborna Arena Helsingborg 16-18 december 2022



PM till SumSim Riksfinal 2022 (25m)

Svenska Simförbundet &
Helsingborgs Simsällskap hälsar er varmt

VÄLKOMNA

till SumSim Riksfinal 2022 (25 m) i Helsingborg
den 16-18 december 2022

Tävlingsplats Filborna Arena (25m)
Filbornavägen 105
256 61 Helsingborg

Arrangör Svenska Simförbundet och Helsingborgs Simsällskap

SumSim-webb Tävlings sida: www.innesumsim.se
Helsingborgs Simsällskap: www.hssim.com

Tävlings-
ledning Tävlingsledare: Stefan Persson (070 422 15 80)
Bitr.tävlingsledare: Pia Yman
Starter: Pia Östling
Starter: Peter Häggblad

Tävlingstider

Dag	Förmiddag	Eftermiddag
Fredag 16/12		16:00
Lördag 17/12	9:00	16:00
Lördag 17/12	9:00	16:00

Insimning

Fredag 16/12		12:00-15:30
Lördag 17/12	07:45-08:45	14:30-15:45
Söndag 18/12	07:45-08:45	14:30-15:45

Insimning sker i både tävlingsbassängen (25m) och sportbassängen (25m) på anvisade banor. Specifika insimsbanor för ryggsim, sprint och race-pace kommer vara uppmärkta i tävlingsbassängen.



Filborna Arena Helsingborg 16-18 december 2022



Avsimning	Avsimning sker i sportbassängen (25m) på anvisade banor. Vänligen respektera badvärdarnas anvisningar.
Avanmälan	Avanmälan görs via IC Controls tränarapp. Avanmälan till pass 1 ska göras senast fredag 16 december kl. 12.00. Avanmälan till pass 2-5 ska göras senast 30 minuter efter föregående pass har avslutats. Kom ihåg att även avanmäla reserver som inte kan delta. Vid för sent inlämnad eller utebliven avanmälan (DNS) tas en avgift på 300 kr/individuell start och 400 kr/lagstart (se § 305 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser). Läkrintyg undantar inte avgiften. Detta gäller numera även vid akut sjukdom.
Extralopp	Arrangeras efter pass 2 och 4. Max 3 flick- respektive pojkeheat om högst 200 m distanser. Anmälan görs i sekretariatet senast 1 timme innan passets start. Avgiften är 300 kr/start som faktureras efter tävlingens slut. Anmälan sker senast en timme innan starten på förmiddagens pass till sekretariatet. Först till kvarn gäller.
Flaggor	Klubbflaggor får placeras på staketet ovanför deltagarläktaren. Se bilaga 2 Arenaöversikt. Felplacerade flaggor kommer att plockas bort.
Försäljning	Café med försäljning av fika och dryck finns inne i arenan och i entrétältet. Övrig försäljning från återförsäljare finns i entrétältet. Se bilaga 2 Arenaöversikt
Grenordning	Se bilaga 1.
Heatlistor	Heatlistor till tränarna finns i klubbbacken i tävlingsbyrån.
Information	Angående anmälningar: SSF · Kenneth Magnusson, tel: 010-476 53 09 E-post: kenneth.magnusson@svensksimidrott.se Övriga frågor: www.innesumsim.se Helsingborgs Simsällskap, Anne Kjær Andersson Telefon: 070-672 6792 E-post: sumsim22@hssim.com
Inmarsch	Deltagarna samlas 10 minuter innan start i callroom. Se bilaga 2 Arena översikt.
Invigning	Invigning fredag kl. 15:35 med inmarsch av funktionärer och tävlingsledning.
Klubbback	Finns i tävlingsbyrån



Filborna Arena Helsingborg 16-18 december 2022



Kvarglöm	Kvarglömda saker samlas upp efter varje pass och lägg på uppmärkt plats vid sportbassängen.
Laguppställning	Via IC-Controls tränarapp senast en timme innan första start för respektive pass. Vid för sent inkommen laguppställning uttas en avgift på 400 kr/lag.
Ledarmöte	Tävlingsledaren kallar en representant från varje deltagande klubb till ledarmöte Sal 1 på gymmet fredag kl. 14:30.
Live timing	Tävlingen kan följas via IC Control LiveTiming där också startlistor, resultat och övriga handlingar publiceras. Tävlingen kommer även livestreamas på aquatv.se.
Mat	Maten serveras i Filbornaskolans matsal. Se bilaga 4
Omklädning	Sker i anvisade omklädningsrum, de två första på vänster sida i korridoren som är markerade med SumSim-skylt. Ta med eget hänglås, finns även att köpa i gymreceptionen. Vi ansvarar inte för förlorade saker.
Parkering	Se bilaga 4. OBS! Separat bussparkering.
Prisutdelning	Samling för prisutdelning sker vid callroom. Medaljer samt priser från samarbetspartners utdelas till de tre främsta i varje gren. Prisutdelningen sker enligt grenordningen bilaga 1.
Resultat	Resultat finns via LiveTiming.
Simmarpresentation	Vid deltagarenré finns möjlighet för deltagare att fotograferas. Foto/klipp kommer att visas vid simmarpresentationen under tävlingen. Ta med ackrediteringskortet.
Sjukvård	Vid behov för sjukvård kontakta tävlingsbyrån eller caféet.
Tävlingsbyrå	Tävlingsbyrån är belägen vid publikentrén. Hit vänder ni er med alla frågor. Här sker incheckning och utdelning av deltagarkort, matkuponger mm. Öppettider: Fredag kl. 14:00 – 20:15 Lördag - söndag kl. 07:30 – 30 minuter efter passets sista heat kl. 14:30 - 30 minuter efter dagens sista heat
Tränarfika	Ackrediterade tränare bjuds på fika, en fikabiljett per tävlingspass.



Filborna Arena Helsingborg 16-18 december 2022



- Uppladdnings-
yta** I idrottshallen finns utrymme för massagebänkar. Här finns också möjlighet för simmare att komma bort från tävlingen och vila en liten stund och samtidigt ha koll på simningarna via livetiming på uppsatt skärm.
- Väskförvaring** Möjlighet till obehövad väskförvaring i idrottshallen. Se bilaga 3
- Överdragskläder** Överdragskläder läggs i klädkorgar vid respektive bana. Hämtas efter målgång vid markerad plats intill avsimnings-bassängen.
- Övrigt** Under SumSim är vår anläggning öppen som vanligt. Det finns två banor avsatta för motionssimning och verksamheten i vårt gym är i full gång. Det innebär att det i perioder är mycket folk som rör sig i entré, omklädningsrum och i gymmloungen. **Vi ber er därför att informera era simmare om att inte vistas eller värma upp i entrékorridoren eller i gymmloungen.** Det finns goda möjligheter till uppvärmning i idrottshallen.



Filborna Arena Helsingborg

16-18 december 2022

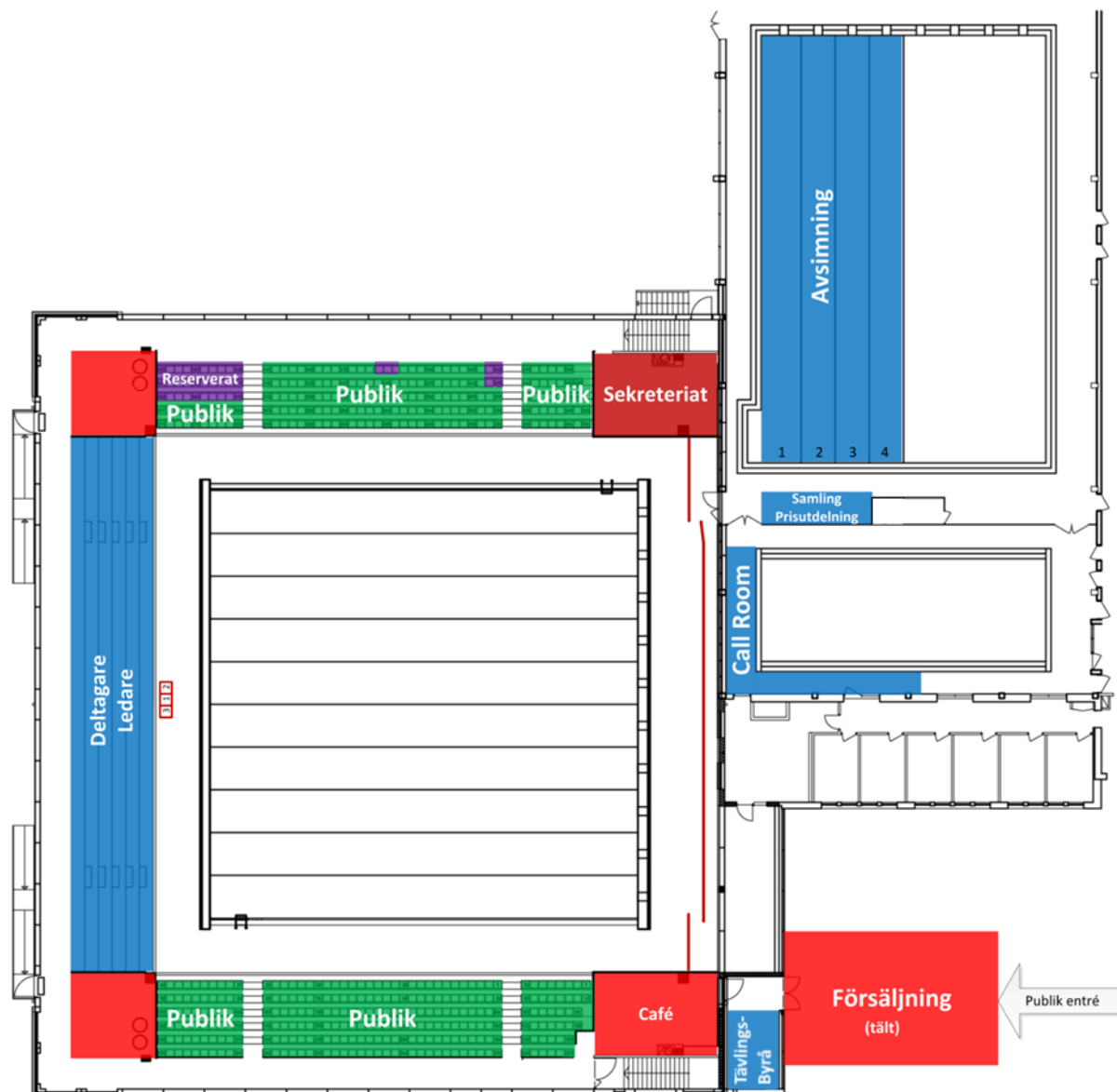


Bilaga 1

SumSim Riksfinal 2022 - grenordning

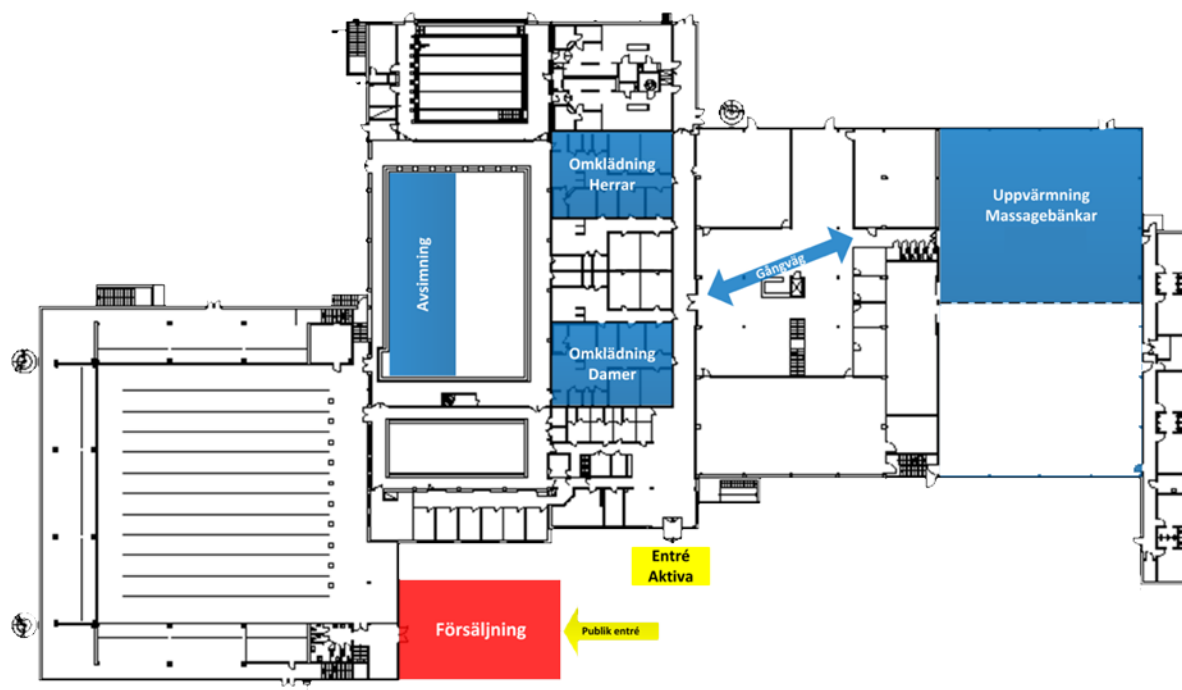
Pass 1 - Fredag kl.16:00	Pass 2 - Lördag kl.09:00	Pass 3 - Lördag kl.16:00
20 . 4x100m frisim F15-16 57 . 4x100m frisim P15-16 <i>Prisutdelning gren 20 & 57</i> 77 . 4x100m medley F13-14 40 . 4x100m medley P13-14 <i>Prisutdelning gren 77 & 40</i> 29 . 1500m frisim F16 11 . 1500m frisim P16 <i>Prisutdelning gren 29 & 11</i>	1 . 200m medley P16 2 . 200m fjärilsim F16 3 . 100m ryggsim P13-14 <i>Prisutdelning gren 1 och 2</i> 4 . 100m frisim F13-14 5 . 200m frisim P15 <i>Prisutdelning gren 3 och 4</i> 6 . 200m frisim F15 7 . 50m fjärilsim P16 <i>Prisutdelning gren 5 och 6</i> 8 . 50m bröstsim F16 9 . 200m bröstsim P13-14 <i>Prisutdelning gren 7 och 8</i> 10 . 200m ryggsim F13-14 12 . 200m frisim F16 <i>Prisutdelning gren 9 & 10</i> 13 . 100m fjärilsim P15 14 . 100m fjärilsim F15 <i>Prisutdelning gren 12 & 13</i> 15 . 200m bröstsim P16 16 . 100m ryggsim F16 <i>Prisutdelning gren 14 & 15</i> 17 . 400m frisim P13-14 18 . 200m medley F13-14 <i>Prisutdelning gren 16 & 17</i> 19 . 4x100m medley P15-16 <i>Prisutdelning gren 18 & 19</i>	21 . 200m medley F16 22 . 200m fjärilsim P16 23 . 100m ryggsim F15 <i>Prisutdelning gren 21 & 22</i> 24 . 100 ryggsim P15 25 . 50m fjärilsim F16 <i>Prisutdelning gren 23 & 24</i> 26 . 50m bröstsim P16 27 . 200m frisim F13-14 <i>Prisutdelning gren 25 & 26</i> 28 . 200m ryggsim P13-14 30 . 200m frisim P16 <i>Prisutdelning gren 27 & 28</i> 31 . 400m medley F15 32 . 400m medley P15 <i>Prisutdelning gren 30 & 31</i> 33 . 100m fjärilsim F13-14 34 . 100m bröstsim P13-14 <i>Prisutdelning gren 32 & 33</i> 35 . 200m bröstsim F16 36 . 100m ryggsim P16 <i>Prisutdelning gren 34 & 35</i> 37 . 100m bröstsim F15 38 . 100m frisim P15 <i>Prisutdelning gren 36 & 37</i> 39 . 4x100m frisim F13-14 <i>Prisutdelning gren 38 & 39</i>
Pass 4 - Söndag kl.09:00	Pass 5 - Söndag kl.16:00	
41 . 400m frisim P16 42 . 100m frisim F16 43 . 200m ryggsim P15 <i>Prisutdelning gren 41 & 42</i> 44 . 200m fjärilsim F15 45 . 50m frisim P16 <i>Prisutdelning gren 43 & 44</i> 46 . 50m ryggsim F16 47 . 200m frisim P13-14 <i>Prisutdelning gren 45 & 46</i> 48 . 200m bröstsim F13-14 49 . 200m ryggsim P16 <i>Prisutdelning gren 47 & 48</i> 50 . 100m bröstsim F16 51 . 200m bröstsim P15 <i>Prisutdelning gren 49 & 50</i> 52 . 800m frisim F15 53 . 100m fjärilsim P16 <i>Prisutdelning gren 51 & 52</i> 54 . 400m medley F16 55 . 200m medley P13-14 <i>Prisutdelning gren 53 & 54</i> 56 . 400m frisim F13-14 58 . 4x100m medley F15-16 <i>Prisutdelning gren 55, 56 & 58</i>	59 . 400m frisim F16 60 . 100m frisim P16 61 . 200m ryggsim F15 <i>Prisutdelning gren 59 & 60</i> 62 . 200m fjärilsim P15 63 . 100m ryggsim F13-14 <i>Prisutdelning gren 61 & 62</i> 64 . 100m frisim P13-14 65 . 50m frisim F16 <i>Prisutdelning gren 63 & 64</i> 66 . 100m bröstsim P16 67 . 200m bröstsim F15 <i>Prisutdelning gren 65 & 66</i> 68 . 800m frisim P15 69 . 100m bröstsim F13-14 <i>Prisutdelning gren 67 & 68</i> 70 . 100m fjärilsim P13-14 71 . 200m ryggsim F16 <i>Prisutdelning gren 69 & 70</i> 72 . 50m ryggsim P16 73 . 100m frisim F15 <i>Prisutdelning gren 71 & 72</i> 74 . 100m bröstsim P15 75 . 100m fjärilsim F16 <i>Prisutdelning gren 73 & 74</i> 76 . 400m medley P16 78 . 4x100m frisim P13-14 <i>Prisutdelning gren 75, 76 & 78</i>	

Bilaga 2 Arena översikt



Bilaga 3

Omklädning, uppvärmning, avsimning



Bilaga 4 Parkering/Entré

